

VI ESTÁGIO DE KARATE DA AMIZADE



Sensei Joaquim Fernandes

Presidente do Concelho de Arbitragem

Árbitro Internacional EKF

5º Dan, Centro Português de Karate



Treino dia 17/06/2011 Sexta-feira

CPCD—Póvoa de Sta. Iria

Das 19:00h às 20:00h (Todas as graduações até aos 13 anos)

Das 20:00h às 21:00h (Todas as graduações a partir dos 13 anos)



Treino dia 18/06/2011 Sábado

Pavilhão Gimnodesportivo da Escola EB 2,3 da Bobadela

Das 10:00h às 11:15h (Branços/Laranjas)

Das 11:30h às 13:00h (Verdes/Dans)



Das 15:00h às 16:15h (Verdes/Dans)

Das 16:30h às 17:30h (Branços/Laranjas)

Associação Desportiva Bobadense

Exames de graduação a partir das 17:30h

